

ulgaris
benedicta
nagelburfel.



nagelburfel.

ta montana




INFUSION A TU ANTOJO
FRESCO Y ORGÁNICO



E P O N A Δ

Casa-Chalet
TX, Qro



El mundo de la fitoterapia es complejo y apasionante, tanto por la gran variedad de plantas que existen, cada una con sus peculiaridades, virtudes y aromas.

Tomarlas en Infusión es para algunos una buena solución cuando queremos quitarnos el frío de encima, una costumbre de buena mañana o una estupenda forma para terminar una comida... Sea el momento del día que sea, te animamos a prepararlo con cariño y a disfrutar de cada sorbo, porque es toda una experiencia. Realmente gratificante y reconfortante.

Con amor



Epona

Casa-Chalet
TX, Qro

TUS ANFITRIONES



Begonia

Estas flores tienen un perfume muy único y las cuales son comestibles.

Además que alivia las inflamaciones, son valiosas en vitamina A, B, C, D y E, pero además aportan un elevada lista de minerales, proteínas y aminoácidos que son indispensables para el buen funcionamiento de tu organismo.

Es significativo recalcar que a pesar de poseer con numerosas propiedades, no aportan cuantiosas calorías y se ocupan como aderezos en muchos restaurantes.



HIERBABUENA

TOMAR REGULARMENTE UNA
INFUSIÓN DE ESTA PLANTA
PREVIENE; RESFRIADOS Y EL
POSIBLE CONTAGIO DE VIRUS
ASOCIADOS A TAL MALESTAR



ALBAHACA

DESTACA ANTE TODO COMO UNA FIEL ALIADA DE TU DIGESTIÓN, PERO TAMBIÉN COMO UN BUEN APOYO PARA COMBATIR EL DOLOR Y EL MALESTAR GENERAL. SE LE ATRIBUYEN PROPIEDADES DIGESTIVAS, APERITIVAS, CARMINATIVAS, ANTIESPASMÓDICAS, ANTIINFLAMATORIAS, DIURÉTICAS, ANALGÉSICAS, ANTISÉPTICAS, ANTIBACTERIANAS, ANTITUSIVAS, GALACTÓGENAS, VERMÍFUGAS, INSECTICIDAS Y CICATRIZANTES




A bouquet of purple lavender flowers is positioned on the left side of the image, resting on a light-colored wooden surface. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The wooden surface has a prominent grain pattern and is lit from the top left, casting soft shadows.

LAVANDA

Es bueno para tratar problemas de mala digestión, irritaciones en el estómago, migrañas, espasmos y asma. La lavanda sirve para tratar diversos problemas, presentando varios efectos en el cuerpo,

Además, la lavanda también presenta propiedades que benefician a la piel y al rostro, pudiendo utilizarse como un hidratante natural.

A blue pen with a silver-colored tip and clip is resting on the wooden surface in the bottom right corner of the image. The pen is oriented diagonally, with the tip pointing towards the top left.

MENTA



Conocida principalmente por ser un ingrediente en la cocina y en la composición de productos para la higiene bucal, la menta, además de darnos frescor, es una planta con múltiples beneficios para nuestra salud.

también suele utilizarse por sus propiedades positivas para el aparato respiratorio y digestivo, incluso para frenar el mal de altura.



PENSAMIENTO

Debido a su composición presenta propiedades desintoxicantes y antiinflamatorias y es utilizada en el tratamiento de problemas dermatológicos, respiratorios (gripe, resfriado, bronquitis), dolores articulares, trastornos circulatorios, inflamación urinaria, retención de líquidos o estreñimiento

Sus flores también son comestibles, usadas como condimentos y su color, resaltan en el plato, especialmente en las ensaladas. En muchas de sus especies se pueden encontrar grandes aportes agradables como un ligero aroma.



Manzanilla

POR MUCHOS AÑOS, LA MANZANILLA HA SIDO USADA CON FINES MEDICINALES Y ESPIRITUALES, Y AUNQUE TIENE EFECTOS MARAVILLOSOS EN EL CUERPO Y MENTE.

TIENE LAS SIGUIENTES PROPIEDADES: DIGESTIVAS. CARMINATIVAS, ES DECIR, COMBATE LOS GASES ESTOMACALES E INTESTINALES QUE PROVOCAN LOS CÓLICOS. HEPÁTICAS. BILIARES. ANTIESPASMÓDICAS. EMENAGÓGICAS (PROVOCA LA REGLA EN LOS CASOS DE RETRASOS DE LA MENSTRUACIÓN Y EN LAS MENSTRUACIONES DIFÍCILES Y DOLOROSAS).

Puede llegar a curar varios tipos de afecciones y enfermedades como por ejemplo: hemorroides, gastritis, rosácea, varices, así como es conocido su poder curativo al hacerse remedios caseros con ella para cicatrizar, en quemaduras leves, para el acné, entre otros.

Además en el colon y el intestino inflamado pueden curarse con la ingesta de una dieta apropiada, la reducción del estrés y el consumo de 2 tazas de infusión de caléndula cada día.



CALENDULA

CEDRÓN

A close-up photograph of a white ceramic cup filled with a light green tea. A fresh sprig of lemon balm (Cedron) with several bright green leaves is placed on the rim of the cup. The background is a warm-toned wooden surface.

ESTA PLANTA ES ANTIESPASMÓDICA, AYUDA A REDUCIR LA FIEBRE, ES CARMINATIVA, SEDANTE Y ESTOMACAL. ADEMÁS, EL CEDRÓN TIENE PROPIEDADES ANTIMICROBIANAS Y SEDANTES.

SE SUELE DESCRIBIR SU AROMA COMO EL DE LA CITRONELAY SE USA PARA REPELER INSECTOS Y PARA MEJORAR EL SABOR DE OTROS TÉS MENOS AGRADABLES



BUGAMBILIA

Tiene propiedades antibióticas naturales por lo que puede usar para tratar enfermedades respiratorias.

Mejora el funcionamiento de los pulmones ya que aumenta su capacidad de oxigenación. Combate el estreñimiento.

Cuanta con propiedades antisépticas por lo que si se aplica sobre la piel ayuda a combatir el acné, infecciones y descamación.

Acelera la cicatrización de las heridas.

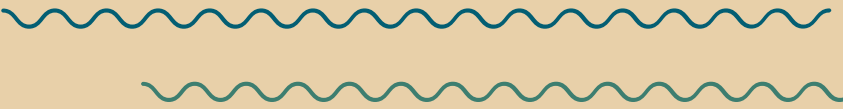


EPONA

Casa-Chalet
TX, Qro

SIGUENOS EN:





to do

DA CLICK



EPONA

Casa-Chalet
TX, Qro